 **HRVATSKI NACIONALNI ODBOR**

**DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA 2011-2020.**

**KINEZIOLOŠKI FAKULTET U ZAGREBU**

i

**DJEČJA BOLNICA SREBRNJAK**

organiziraju

poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja  
I. kategorije

**FUNKCIJSKA DIJAGNOSTIKA UPALNIH BOLESTI LOKOMOTORNOG SUSTAVA**

Voditelji tečaja:

Prof.dr sc. Miroslav Harjaček

Prof.dr.sc. Lana Ružić

Description: http://www.bolnica-srebrnjak.hr/images/bolnica-srebrnjak_logo.gif **** ****

Zagreb, 17.10. 2012 god.

Dječja bolnica Srebrnjak

Srebrnjak 100, Zagreb

# Potaknimo kretanje!

# OBAVIJESTI

Poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja – **FUNKCIJSKA DIJAGNOSTIKA UPALNIH BOLESTI LOKOMOTORNOG SUSTAVA** održati će se 17. listopada 2012. godine u Dječjoj bolnici Srebrnjak, Srebrnjak 100, Zagreb.

Tečaj je namijenjen specijalistima i specijalizantima pedijatrije, interne medicine, reumatolozima, fizijatrima, ortopedima, te liječnicima opće medicine.

Učestalost kroničnih upalnih bolesti lokomotornog sustava je svakodnevno u porastu. One su jedan od glavnih uzroka kratkotrajnog ili dugotrajnog invaliditeta te smanjene kvalitete života kako u djetinjstvu tako i u kasnijoj životnoj dobi. Napredak znanosti je doveo do razvoja metoda kojima se ove bolesti sve češće i ranije dijagnosticiraju, ali i sve uspješnije liječe. Kada se postigne remisija, otvara se pitanje održavanja što boljeg stanja lokomotornog sustava, unapređenja kvalitete života i sprečavanja invalidnosti.

Fizička akitvnost vrlo je važan segment u rehabilitaciji reumatoloških bolesti. Potrebno je znati evaluirati stanje bolesnika i njegovu sposobnost za bavljenje fizičkom aktivnosti. U tome nam pomažu uobičajeni pokazatelji kojima se služimo u svakodnevnom radu (klinički status, laboratorijske i slikovne pretrage te različiti standardizirani upitnici). Malo se zna o funkcionalnoj dijagnostici lokomotornog sustava i velikim mogućnostima primjenje dobivenih rezultata u planiranju fizičkih aktivnosti.

Cilj tečaja je upoznavanje sudionika s osnovama funkcionalne anatomije lokomotornog sustava te dostupnim metodama ispitivanja motoričkih sposobnosti s posebnim naglaskom na biomehanička ispitivanja. Uz to donosimo kako ta saznanja primijeniti kod odabira prave kombinacije vježbi, i što je još važnije odabira rekreativnog sporta kojim će se bolesnik baviti cijeli život, postići dobru fizičku kondiciju i normalan život vrlo visoke kvalitete

Na kraju tečaja će se održati panel diskusija sa predavačima.

**KOTIZACIJA**

Ovaj tečaj je besplatan.

## Tečaj je u postupku bodovanja HLK.

## PRIJAVA SUDJELOVANJA

Pristupnicu za sudjelovanje na tečaju molimo pošaljite

na adresu:

***Aida Begović***

***Dječja bolnica Srebrnjak***

***Zagreb, Srebrnjak 100***

begovic@bolnica-srebrnjak.hr tel: 01/ 6391-206, fax: 6391/188

Sve dodatne obavijesti o tečaju pružit će Vam voditelji tečaja: miroslav.harjacek@zg.t-com.hr

**PROGRAM TEČAJA**

**Srijeda, 17.10.2012.**

|  |  |
| --- | --- |
| 14,30 – 14.45 | Registracija sudionika |
| 15,00 - 15,05  15,05 - 15,25 | **UVOD- *Desetljeće kostiju i zglobova*-**  **19.9. Svjetski dan kosti i zglobova u djece**  Prof. dr. sc. Jadranka Vergles Morović**-***koordinatorica Nacionalnog*  *odbora*  **Osnove funkcionalne anatomije lokomotornog sustava**  Doc.dr.sc. Davor Šentija, dr.med |
| 15,30 - 15,50 | **Testiranje motoričkih sposobnosti-*mogućnosti primjene u***  ***bolestima lokomotornog sustava***  Prof**.**dr.sc. Lana Ružić, dr.med. |
| 15, 55 – 17,15 | **Biomehanička dijagnostika ljudske lokomocije**  Doc.dr. Mario Kasović, prof. kin. |
| 17,20 – 17,40 | **Primjena funkcionalne dijagnostike lokomotornog sustava na**  **planiranje tjelesne aktivnosti reumatskih bolesnika**  Mandica Vidović, dr.med. |
| 17,45 – 18,00 | Panel diskusija |
|  |  |

**POPIS PREDAVAČA*:***

* **Doc.dr.sc. Davor Šentija, dr.med.**

Katedra za medicinu sporta i vježbanja-Funkcionalna anatomija,

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

* **Prof.dr.sc. Lana Ružić, dr.med.**

Katedra za medicinu sporta i vježbanja-Fiziologija sporta,

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

* **Doc.dr. Mario Kasović, prof. kin.**

Katedra za opću i primjenjenu kineziologiji-Biomehanika,

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

* **Mandica Vidović, dr.med.**

Spec. pedijatar, Odjel za adolescentnu i dječju reumatologiju

Dječje bolnice Srebrnjak, Zagreb