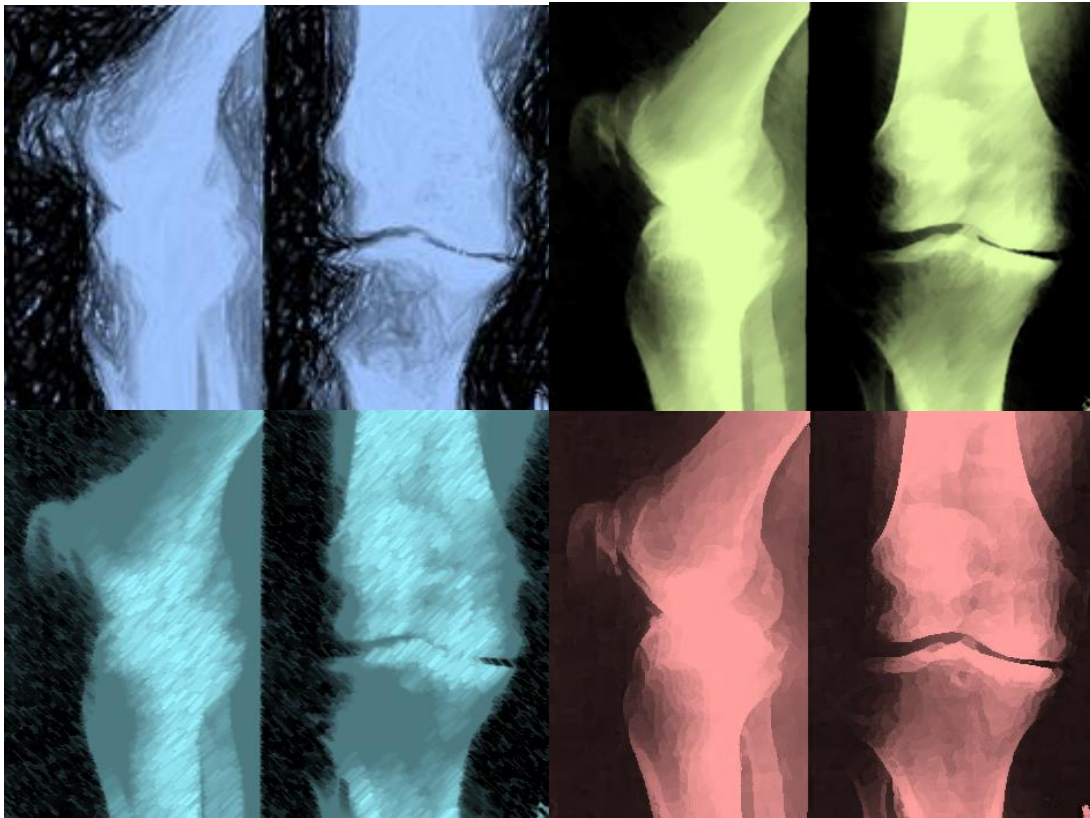


**Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu**

***Poslijediplomski tečaj prve kategorije***

***Novosti u liječenju  
osteoartritisa koljena***



Klinička bolnica Dubrava  
Avenija Gojka Šuška 6  
Zagreb  
4. listopada 2018.



## **Organizator**

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB  
Dubrava, Zagreb  
Klinika za ortopediju, KBC Zagreb, Zagreb  
Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KBC Sestre  
milosrdnice, Zagreb

## **Voditelji tečaja**

doc. dr. sc. Dubravka Bobek  
dr. sc. Ana Aljinović  
prof. dr. sc. Simeon Grazio

Sudjelovanje na tečaju vrednovano je od Hrvatske liječničke komore.  
Sudjelovanje na tečaju vrednuje se s 1,11 ECTS bodova.

Kotizacija iznosi 250,00 kn za specijaliste, 100 kn za specijalizante.  
Kotizacija uključuje stručni program, stanke za kavu, ručak i edukativne materijale.

Molimo uplatiti na žiro račun Medicinskog fakulteta HR 84 23400091110024619 s pozivom na broj 15230, s naznakom „Za tečaj Novosti u liječenju OA koljena” uz Vaše ime i prezime. Također Vas molimo da donesete dokaz o uplati na dan Tečaja te da ga pokažete prilikom prijavljivanja i preuzimanja materijala za Tečaj.

## **Kontakt**

Tajnica tečaja: Ana Štimac, prvostupnica fizioterapije  
Tel: 290 3898, 290 3417  
e-mail: ana.stimac.zg@gmail.com



# *Uvodna riječ*

Poštovani kolegice i kolege,

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, Kliničke bolnice Dubrava, Klinika za ortopediju Kliničkog bolničkog centra Zagreb i Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice Zagreb organiziraju poslijediplomski tečaj prve kategorije „Novosti u liječenju osteoartritisa”.

Tečaj je uvršten u aktivnosti povodom Desetljeća kostiju i zglobova 2010.-2020. – Saveza za mišićno koštano zdravlje.

Osteoartritis je bolest destruktivnog karaktera i progresivnog tijeka za koju se očekuje da će biti najveći uzročnik invaliditeta u općoj populaciji do 2030. godine. Trenutno dostupno liječenje osteoartritisa je više palijativno nego bolest-modificirajuće. Ipak interes za osteoartritis, najčešći artritis sinovijalnih zglobova, raste iz godine u godinu budući da se pojavljuju nove mogućnosti liječenja. Obzirom da je bolest multifaktorijalna učinkovito liječenje zahtjeva multidisciplinarni pristup te kombinaciju modaliteta. Cilj ovog tečaja okupiti tim stručnjaka koji iz različitih perspektiva prilaze ovoj bolesti te prikazati aktualne mogućnosti konzervativnog i kirurškog liječenja. Nadalje, u tečaju će biti predstavljene nove terapijske mogućnosti proizašle iz sve većeg razumijevanja složenih patofizioloških mehanizama OA.

Tečaj je namijenjen specijalistima fizikalne medicine i rehabilitacije, reumatolozima, ortopedima, traumatolozima, liječnicima obiteljske medicine te svim drugim liječnicima koji sudjeluju u liječenju osteoartritisa ili im je to područje interesa.

Skup će se održati 4. listopada 2018. u Kliničkoj bolnici Dubrava.

Nadamo se da će stečeno znanje doprinijeti uspješnijem liječenju bolesnika s osteoartritisom i posljedično njihovoj boljoj kvaliteti života.

Dubravka Bobek, Ana Aljinović, Simeon Grazio

# Program

8.00 – 8.30 Prijava polaznika

8.30 – 8.45 *Dubravka Bobek*. Uvodna riječ s osvrtom na novosti u patofiziologiji  
OA

koljena

8.45 – 9.00 *Vlatka Pandžić Jakšić*. Osteoartritis, masno tkivo i metabolički  
poremećaji

9.00 – 9.20 *Nadica Laktašić-Žerjavić*. Prednosti i nedostaci UZV dijagnostike OA  
koljena

9.20 – 9.40 *Iva Žagar*. Diferencijalna dijagnoza OA koljena

9.40 – 10.00 *Simeon Grazio*. Kvantitativna evaluacija OA koljena

10.00 – 10.20 *Frane Grubišić*. Kvaliteta života u osoba s OA koljena

10.20 – 10.40 *Tatjana Nikolić*. Osobitosti OA koljena u mlađih osoba

10.40 – 11.00 Rasprava

11.00 – 11.30 Stanka uz kavu

11.30 – 11.45 *Dubravka Bobek*. Novosti u farmakološkom liječenju OA koljena

11.45 – 12.00 *Zoja Gnjidić*. Primjena topičkih lijekova u liječenju OA koljena

12.00 – 12.20 *Krešimir Galešić*. Nuspojave NSAR na bubrezima

12.20 – 12.35 *Nives Gojo-Tomić*. Omjer koristi i štete istodobne primjene NSAR,  
ASK/antikoagulantnih lijekova

12.35 – 12.50 *Ana Gudelj-Gračanin*. Primjena NSAR i poremećaji imunološkog i  
respiratornog sustava

12.50 – 13.10 Rasprava

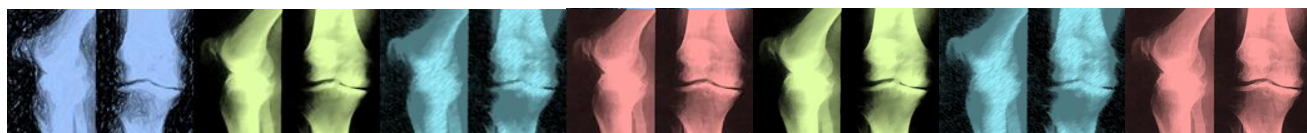
13.10 – 14.00 Ručak

- 14.00 – 14.20 *Tonko Vlasković*. Novosti u nefarmakološkom liječenju OA
- 14.20 – 14.40 *Tea Schnurrer Luke-Vrbanić*. Kineziterapija u liječenju OA koljena
- 14.40 – 15.00 *Blaženka Nekić*. Primjena novih tehnologija u liječenju OA koljena
- 15.00 – 15.20 *Katarina Lohman-Vuga*. Primjena izokinetike u liječenju OA koljena
- 15.20 – 15.40 *Mira Kadoić*. Specifičnosti hidroterapije u liječenju OA koljena
- 15.40 – 16.00 *Irena Martinis*. Dijetoterapija u liječenju OA koljena
- 16.00 – 16.20 *Neven Kauzlarić*. Novosti u primjeni ortopedskih pomagala u OA koljena
- 16.20 – 16.40 *Vedrana Mužić Radović*. Pojavnost OA u bolesnika s amputacijom udova
- 16.40 – 17.00 Rasprava
- 17.00 – 17.30 Stanka uz kavu
- 17.30 – 18.00 *Mislav Jelić*. Liječenje OA koljena: od razvoja bolesti do ugradnje endoproteze
- 18.00 – 18.20 *Tatjana Kehler*. Aktivni pristup liječenju koljena s izljevom
- 18.20 – 18.35 *Ivica Fotez*. Viskosuplementacija u liječenju OA koljena
- 18.35 – 18.50 *Mirka Jakšić*. Akupunktura u liječenju OA koljena
- 18.50 – 19.30 *Ana Aljinović, Darija Granec*. Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon endoproteze koljena
- 19.30 – 20.00 Usklađena rasprava i pismeni ispit  
(moderatori: Bobek Dubravka, Aljinović Ana i Grazio Simeon)

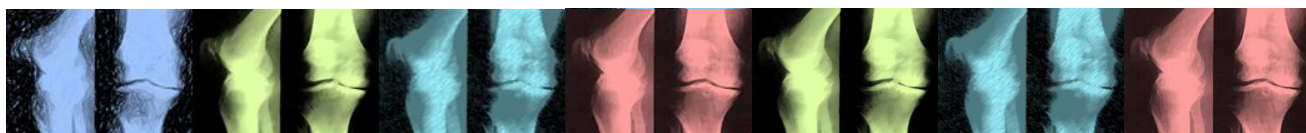


## *Popis predavača*

1. dr. sc. Ana Aljinović, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Odjela za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Klinike za ortopediju, KBC Zagreb, Zagreb
2. doc. dr. sc. Dubravka Bobek, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb
3. Ivica Fotez, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, ravnatelj Doma zdravlja Virovitičko-podravske županije, Slatina
4. prof. dr. sc. Krešimir Galešić, specijalist interne medicine, uži specijalist nefrolog, pročelnik Zavod za nefrologiju i dijalizu Klinike za unutarnje bolesti, KB Dubrava, Zagreb
5. dr. sc. Nives Gojo-Tomić, specijalist kliničke farmakologije, Specijalistički zavod za kliničku farmakologiju Klinike za unutarnje bolesti, KB Dubrava, Zagreb
6. Darija Granec, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Jedinice za kvalitetu, Odjel za rehabilitaciju ortopedskih bolesnika, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Krapinske Toplice
7. prof. dr. sc. Simeon Grazio, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, predstojnik Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, pročelnik Poliklinike, „Fellow“ i trener Odbora za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Europske unije medicinskih specijalista, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
8. doc. dr. sc. Frane Grubišić, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, v.d. voditelja Odjela za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju odraslih Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
9. dr. sc. Ana Gudelj-Gračanin, specijalist interne medicine, uži specijalist reumatolog, imunolog i alergolog, Zavod za kliničku imunologiju i reumatologiju Klinike za unutarnje bolesti, KB Dubrava, Zagreb
10. Mirka Jakšić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KB Sveti Duh, Zagreb



11. prof. dr.sc. Mislav Jelić, specijalist ortopedije, voditelj Odjela za rekonstruktivnu kirurgiju lokomotornog sustava Klinike za ortopediju KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
12. doc. dr. sc. Mira Kadoić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KBC Osijek, Osijek
13. mr. sc. Neven Kauzlarić, primarijus, specijalist ortopedije, predstojnik Kliničkog zavoda za rehabilitaciju i ortopedska pomagala, pročelnik Poliklinike, KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
14. prof. dr. sc. Tatjana Kehler, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma Thalassotherapia Opatija, Opatija
15. doc. dr. sc. Nadica Laktašić-Žerjavić, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, voditelj Poliklinike Klinike za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
16. Katarina Lohman-Vuga, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, pomoćnica ravnatelja za kvalitetu Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice, Varaždinske Toplice
17. mr.sc. Irena Martinis, dipl. ing. nutricionist, voditelj Odjela kliničke prehrane, KB Dubrava, Zagreb
18. dr. sc. Vedrana Mužić Radović, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedska pomagala KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
19. Blaženka Nekić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, ravnateljica Polikliniku za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Dr. med. Blaženka Nekić, Zagreb
20. Tatjana Nikolić, primarijus, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
21. dr. sc. Vlatka Pandić-Jakšić, specijalist interne medicine, uži specijalist endokrinolog i dijabetolog, Zavod za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma, KB Dubrava, Zagreb





22. prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke-Vrbanić, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, KBC Rijeka, Rijeka

23. prof. dr. sc. Tonko Vlak, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, KBC Split

24. Iva Žagar, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb

