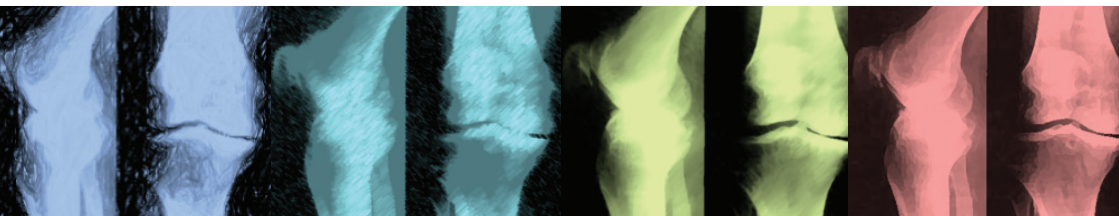


Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Poslijediplomski tečaj prve kategorije

Klinička bolnica Dubrava
Avenija Gojka Šuška 6 - Zagreb
25. listopada 2019.



isa koljena Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa kolje
ci i liječenju osteoartritisa koljena Novosti u dijagnostici i liječe
ena **Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena** Nov
ečenju osteoartritisa koljena Novosti u dijagnostici i liječenju o
vosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena Novosti u d
steoartritisa koljena Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartr
ijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena Novosti u dijagnosti
isa koljena Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa kolje

Organizator

- Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb
- Klinika za ortopediju, KBC Zagreb, Zagreb
- Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb



Voditelji tečaja

doc. dr. sc. Dubravka Bobek

dr. sc. Ana Aljinović

prof. dr. sc. Simeon Grazio

Sudjelovanje na tečaju vrednovano je od Hrvatske liječničke komore.

Sudjelovanje na tečaju vrednuje se s 1,11 ECTS bodova.

Kotizacija iznosi 300,00 kn za specijaliste, 100 kn za specijalizante.

Kotizacija uključuje stručni program, stanke za kavu, ručak i edukativne materijale.

Prijava na tečaj moguća je:

- Ispunjavanjem prijavnice koja se nalazi na kraju ove obavijesti o tečaju. Istu pošaljite na mail maja@contres.hr
- Ispunjavanjem on-line obrasca na poveznici www.contres.hr

Uplate su moguće putem bankovnih kartica (VISA, MASTER, AMEX) ili direktnom uplatom na žiro račun agencije [contres projekti d.o.o.](http://www.contres.hr) (uplatu na žiro račun bit će moguće izvršiti po izdanoj ponudi od strane agencije).

Zbog ograničenog broja sudionika molimo Vas da ispunjenu pristupnicu ili on-line obraza pošaljete do 16.10.2019.

Poštovani kolegice i kolege,

tečaj 1. kategorije Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu „Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena“ prošle je godine na jednom mjestu okupio čitavu fizijatrijsku zajednicu od Osijeka do Splita uključujući predstavnike KBC Zagreb, KBC sestre Milosrdnice i KB Dubravu. Fizijatri, reumatolozi, ortopedi, internisti te nutricionisti Osječkog, Riječkog, Splitskog i Zagrebačkog Sveučilišta među kojima domaći autoriteti (koji se bave dijagnostikom i liječenjem osteoartritisa) izlagali su i obrađivali brojne teme iz područja dijagnostike te liječenja osteoartritisa koljena. U konačnici ostvaren je prvotni cilj ovog događanja – snaženje stručne zajednice koja će novostečena ili ponovljena znanja koristiti u svakodnevnim izazovima liječenja osteoartritisa.

Potaknuti pozitivnim ocjenama polaznika prošlogodišnjeg tečaja Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, Kliničke bolnice Dubrava, Klinika za ortopediju Kliničkog bolničkog centra Zagreb i Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice Zagreb i ove će godine organizirati poslijediplomski tečaj prve kategorije „Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena“.

Novitet ovogodišnjeg tečaja su **praktične radionice** čija je svrha poticanje aktivne razmjene stavova i iskustava kolega te kvalitetnija primjena znanja. Radionice će obuhvatiti sljedeće teme:

1. tehnike i.a. instilacije lijeka u zglobov koljena-praktičan rad na modelu
2. aplikacija proprioceptivnih traka (taping) koljena -praktičan rad na modelu
3. procjena funkcionalnog statusa zgloba koljena -praktičan rad na modelu
4. praktična interpretacija nalaza uređaja za provođenje izokinetičkog tipa vježbanja;
5. kombinirana primjena uređaja visoke tehnologije u OA koljena - praktičan rad na modelu
6. prikaz praktične interpretacije osobitosti DEXA nalaza u bolesnika s OA;
7. praktični prikaz kombiniranja lijekova protiv poslijeoperacijske boli u OA koljena;
8. praktični primjer primjene akupunkture u bolesnika s OA koljena - rad na modelu

Redoviti program tečaja koncipiran je u 4 cjeline. U segmentu uvodnih predavanja bit će prikazani recentni podatci o **patofiziologiji, epidemiologiji i faktorima rizika** osteoartritisa. Poseban naglasak bit će na funkcionalnoj anatomiji i kliničkom

pregledu zgloba koljena. U setu predavanja o dijagnostici OA koljena bit će prikazane **promjene subhondralne kosti** koje se mogu detektirati magnetskom rezonancom (MR), a koje se lako previde ili zanemare u rutinskom radu s OA bolesnicima. Biti će također prezentirani **prednosti i nedostaci ultrazvučne dijagnostike** koja je za razliku od MR dijagnostike dostupnija većini liječnika svakodnevnoj kliničkoj praksi. U istom dijelu tečaja analizirati će se uloga biomarkera u dijagnosticiranju i praćenju bolesti uz naglasak na važnosti kvantitativne evaluacije bolesti te ICF klasifikacije OA.

U trećem dijelu tečaja biti će prikazane **ne-farmakološke mogućnosti liječenja osteoartritisa** koljena temeljene na EBM posebno izdvajajući pojedine modalitete primjerice kineziterapiju. Polaznici će se upoznati s anatomskim i funkcionalnim promjenama miškulature pri kineziterapiji te praktičnoj primjeni istoga u svakodnevnom radu s OA bolesnicima te s primjenom novih tehnologija tijekom fizikalne terapije bolesnika s OA koljena. Osim o potencijalnim novim lijekovima koji su u fokusu istraživanja u svijetu, u ovom dijelu predavanja bit će riječi i o **praktičnoj primjeni recentnih europskih smjernica za liječenje OA koljena** te o osobitosti kombiniranja NSAR s drugim lijekovima tj. **primjena NSAR kod bolesnika s kardiovaskularnim i gastrointestinalnim komorbiditetom**. Zadnji blok predavanja posvećen je liječenju bolesnika kojima klasične ne-farmakološke i farmakološke mjere konzervativnog liječenja nisu dostatne. Jedno cijelo predavanje posvećeno je suvremenom pristupu **ugradnje endoproteza** sa svim prednostima i nedostacima kao i **osteotomije**. U istom bloku polaznici će biti upućeni u osobitosti vrlo specifične metode liječenja - **transplantaciji meniska koljena**. Nadalje, biti će prikazane mogućnosti primjene kontroverznih modaliteta liječenja primjerice primjene **plazme obogaćene trombocitima** te **primjene matičnih stanica**. Jedno predavanje je na temu **viskosuplementacije** koljena te učinkovitosti i sigurnosti i.a. primijene glukokortikoida, dok je sljedeće predavanje posvećeno **značenju Baker ciste** u bolesnika s OA koljena koju u kliničkom radu s bolesnicima smatramo lošim prognostičkim pokazateljem. Na kraju, će se polaznici upoznati s primjenom i ulogom balneoterapije u liječenju OA koljena.

Cilj ovogodišnjeg tečaja identičan je cilju prethodnog. Želja nam je potaknuti kolege koji liječe bolesnike s osteoartritisom da pravovremenim kombiniranjem dostupnih modaliteta liječenja doprinesu poboljšanju kvalitete života bolesnika s OA koljena.

Program tečaja 1. kategorije Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu „Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena“

8.00-8.30	Prijava polaznika
8.30-8.40	Dobrodošlica (Bobek Dubravka, Aljinović Ana i Grazio Simeon)
8.40-9.00	Tea Luke Schnurrer Vrbanić. Funkcionalna anatomija / klinički pregled koljena.
9.00-9.20	Frane Grubišić. Epidemiologija / čimbenici rizika OA.
9.20-9.40	Dubravka Bobek. Patofiziologija / patogeneza OA.
9.40-10.00	Tatjana Kehler. Klinička slika i diferencijalna dijagnoza OA koljena.
10.00-10.10	RASPRAVA
10.10-10.40	Pauza
10.40-11.00	Simeon Grazio. Kvantitativna evaluacija / ICF klasifikacija OA.
11.00-11.20	Nadica Laktašić Žerjavić. Prednosti i nedostaci UZV dijagnostike u OA koljena.
11.20-11.40	Gordana Ivanac. Što znamo o promjenama subhondralne kosti u OA?
11.40-12.00	Tešija Kuna Andrea. Koja je uloga biomarkera u OA koljena?
12.00-12.10	RASPRAVA
12.10-12.30	Pauza
12.30-14.00	12.30-14.00 Radionice I* i II*
14.00-14.40	Ručak
14.40-15.00	Ana Aljinović. Zašto, kada i koliko vježbati kod OA koljena?
15.00-15.20	Tonko Vlák. Kada i kako primijeniti nove tehnologije u liječenju OA koljena?

15.20-15.40	Dubravka Bobek. Farmakološko liječenje u OA-praktična primjena.
15.40-16.00	Branimir Anić. Simeon Grazio. Klinički najvažnije nuspojave NSAR.
16.00-16.10	RASPRAVA
16.10-16.40	Pauza
16.40-17.00	Damir Hudetz. Značenje primjene plazme bogate trombocitima (PRP) / primjene matičnih stanica u liječenju OA koljena.
17.00-17.20	Mislav Jelić. Prednosti i nedostaci ugradnje endoproteze / osteotomije koljena u OA. Osobitosti transplantacije meniska koljena.
17.20-17.40	Krešimir Crnogaća. Bakerova cista kod osteoartritisa koljena.
17.40-18.00	Ivica Fotez. Učinkovitost i sigurnost intraartikularne primjene glukokortikoida i viskosuplementacije u liječenju OA koljena.
18.00-18.20	Mira Kadoić. Značenje balneoterapije u liječenju OA koljena.
18.20-18.30	RASPRAVA
18.30-19.00	USKLAĐENA RASPRAVA I PISMENI ISPIT / ANKETA (moderatori: Bobek Dubravka, Aljinović Ana i Grazio Simeon)

*RADIONICE I - 3 radionice (trajanje svake radionice 30 min)

1. Šime Mijić – tehnike **i.a instilacije lijeka** u zglob koljena/ praktična aplikacija proprioceptivnih traka (taping) koljena- praktičan rad na modelu
2. Katarina Lohman-Vuga – praktična interpretacija nalaza uređaja za provođenje **izokinetičog tipa vježbi**;
3. Blaženka Nekić – kombinirana primjena **uređaja visoke tehnologije** u OA koljena - praktičan rad na modelu

*RADIONICE II - 4 radionice (trajanje svake radionice 20 min)

4. Tatjana Nikolić – prikaz praktične interpretacije **osobitosti DEXA** nalaza u bolesnika s OA;
5. Darija Granec – praktični prikaz kombiniranja lijekova protiv **poslijeoperacijske boli** u OA koljena;
6. Iva Žagar – procjena **funkcionalnog statusa** zgloba koljena-praktičan rad na modelu
7. Mirka Jakšić – primjena **akupunkture** u bolesnika s OA koljena- praktičan rad na modelu

POPIS NASTAVNIKA (prezime i ime, akademska titula i funkcija) abecednim redom

1. dr. sc. Ana Aljinović, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Odjela za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Klinike za ortopediju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb
2. prof. dr. sc. Branimir Anić, prim., dr. med., specijalist interne medicine, uži specijalist reumatolog, pročelnik Zavoda za kliničku imunologiju i reumatologiju Klinike za unutarnje bolesti, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb
3. doc. dr. sc. Dubravka Bobek, prim., dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb
4. Krešimir Crnogaća, specijalist ortoped, Klinika za ortopediju, KBC Zagreb, Zagreb
5. Ivica Fotez, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Dom zdravlja Virovitičko-podravske županije, Slatina
6. dr. sc. Darija Granec, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Jedinice za kvalitetu, Odjel za rehabilitaciju ortopedskih bolesnika, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Krapinske Toplice
7. prof. dr. sc. Simeon Grazio, prim. , dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, predstojnik Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
8. doc. dr. sc. Frane Grubišić, prim., dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, voditelj Odjela za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju odraslih Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
9. doc. dr. sc. Damir Hudetz, dr. med. specijalist ortoped Klinička bolnica „Sveti Duh“, Zagreb, Specijalna bolnica Sv. Katarina, Zagreb
10. doc. dr. sc. Gordana Ivanac, dr. med., specijalist radiologije, Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, KB Dubrave, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb
11. Mirka Jakšić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KB Sveti Duh, Zagreb
12. prof. dr.sc. Mislav Jelić, dr. med. specijalist ortopedije, voditelj Odjela za rekonstruktivnu kirurgiju lokomotornog sustava Klinike za ortopediju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb
13. doc. dr. sc. Mira Kadoić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, pročelnica Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Osijeku, KBC Osijek, Osijek
14. prof. dr. sc. Tatjana Kehler, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma Thalassotherapy Opatija Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, Opatija
15. doc. dr. sc. Nadica Laktašić-Žerjavić, prim., dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, voditelj Odjela za reumatske bolesti Klinike za reumatske bolesti i rehabilitaciju , Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb
16. Katarina Lohman-Vuga, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice, Varaždinske Toplice
17. Šime Mijić, dr. med., specijalist fizikalne i rehabilitacijske medicine, uži specijalist reumatolog, Poliklinika „Faktor zdravlje“, Zagreb

18. Blaženka Nekić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Poliklinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr. Blaženka Nekić“, Zagreb
19. Tatjana Nikolić, prim., dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
20. prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke-Vrbanić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, KBC Rijeka, Rijeka
21. dr. sc. Andrea Tešija Kuna, spec. med. biokemije, voditelj Odjela za specijalnu medicinsku biokemiju Kliničkog zavoda za kemiju, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
22. prof. dr. sc. Tonko Vlak, prim., dr. med. specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, KBC Split, Split
23. Iva Žagar, prim., dr. med. specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalistreumatolog, Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb

Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena KB DUBRAVA – Zagreb / 25.10.2019.

PRISTUPNICA

Ime:

Prezime:

Ustanova:

Ulica i broj:

Grad:

Broj pošte:

Telefon:

E-mail:

KOTIZACIJA (označiti križićem)

Specijalist - 300,00 kn

Specijalizant - 100,00 kn

Račun za uplatu kotizacije neka glasi na:

- Osobno ime koje navedeno u pristupnici
- Ustanovu / Tvrtku

NAZIV.....

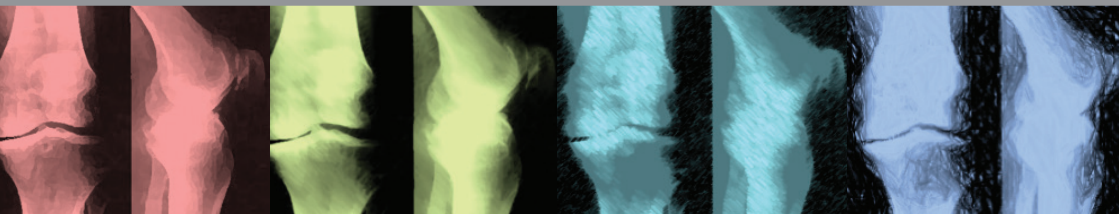
ADRESA.....

POŠTANSKI BROJ I GRAD.....

OIB.....

Zbog ograničenog broja sudionika molimo
ispunjenu pristupnicu poslati na mail
maja@contres.hr do 16.10.2019.





Tehnička podrška organizatoru tečaja

Osoba za kontakt: Maja Orsag / maja@contres.hr / t: 01 48 21 193